

# Morgengymnastik im Freien

Schwerpunkt Wirbelsäule, Rückenschule

**Wann:** in den Sommerferien **jeweils von 8 - 9 h**

## Termine 2019

### Kurs A:

Do, 11. Juli  
Do, 18. Juli  
Di, 23. Juli  
Do, 25. Juli  
Di, 30. Juli  
Do, 1. Aug.



### Kurs B:

Di, 20. Aug  
Do, 22. Aug.  
Di, 27. Aug.  
Do, 29. Aug.  
Di, 3. Sept.  
Do, 5. Sept

**Wo:** Physio-Praxis Christa Erndl auf der Holzterrasse (65 m<sup>2</sup>)

⇒ Therapie-Eingang hinter dem Haus (Hohenzell, Sportstr. 16)

**Kosten:** 5er Block (gültig Kurs A oder Kurs B) € 45,- mit Überraschungsgeschenk  
Einzeltermin (jederzeit): € 10,-

**Schwierigkeitsgrad:** leicht bis mittel

**Mitzunehmen:** Turnbekleidung, ev. Socken - keine Turnschuhe nötig

**Sonstiges:** alle Turnutensilien sind bei mir vorhanden!

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen (5er Block-Zahler)

---

Bitte um **Anmeldung** unter **0676 / 360 98 58** oder **christa.erndl@inext.at**

---

**Ich freue mich sehr auf euer Kommen!**

